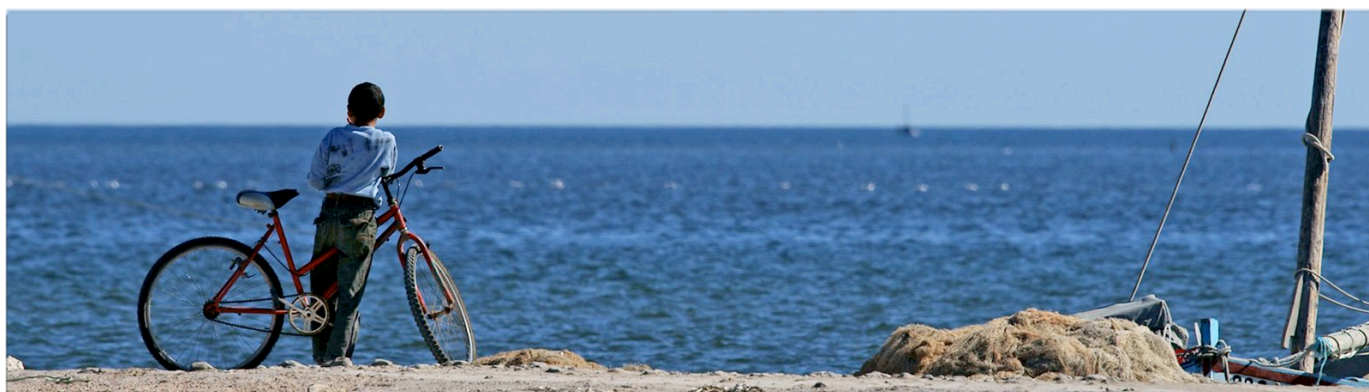


# Les parcs nationaux tunisiens et les îles Kerkennah à vélo

## Résumé

- Quoi ? : 8 jours, 6 jours itinérants à vélo
- Activité ? : randonnées à vélo.
- Environnement ? : montagne, mer, savane.

À partir de septembre 2010.



*photo de Étienne BUYSE*

Point de départ de la randonnée à vélo la chaîne montagneuse de l'Atlas saharien vers les villages Berbères encadrées de montagnes et de vallées arides. Nous sommes loin des clichés cartes postales. Ici le paysage se fait plus tendre, arrêt dans des oasis luxurieuses puis en quelques coups de pédales nous roulons dans la savane. Le hasard fait bien les choses, le chemin de fer nous conduit à proximité des parcs nationaux tout à fait inconnu du grand public. Nouveau changement de paysage, les îles Kerkennah idéales pour le vélo, paisibles petites îles habitées principalement par des pêcheurs réputés pour leurs gentillesse. C'est avec eux que nous partirons sur leur felouque à voile latine relevé les filets de pêche.

## Vélos

Destiné essentiellement à des voyageurs itinérants au goût profond pour la découverte et donc l'aventure, adeptes du Slow Travel, en se donnant du temps pour apprécier les moments de bonheur simple, plaisir de s'arrêter, de s'imprégner d'un lieu, le temps d'échanger, d'écouter, de rencontrer les habitants en mêlant le respect de l'autre et l'aventure.

Le choix du vélo s'inscrit dans cette conception du voyage.

Le vélo vaut le détour parce qu'il est : agile et rapide. Faire 30 km à vélo ne demande pas des qualités physiques particulières. Il permet également d'apprécier les odeurs et les bruits des endroits qu'on traverse, il permet aussi une approche silencieuse de la faune et c'est moyen de locomotion parfaitement écologique.

Pendant toute la randonnée un véhicule discret mais présent sera prêt à intervenir en cas de grande fatigue ou de problème technique. Un vélo de remplacement dans ce cas vous sera proposé. Le groupe sera toujours encadré par un guide vélo connaissant le parcours.

## Type de vélo

Le vélo que vous utiliserez est de type VTT ou tout terrain : il est conçu pour le tout-terrain, la montagne, le hors piste, idéal dans les lieux naturels. Il est bien adapté à la route et à la ville.

De marque Trek (4500) cadre en aluminium et équipé d'une suspension avant. De bonne qualité, parfaitement entretenu et réglé à votre taille. Le port du casque vous est fortement conseillé (prêté avec le vélo).

---

## Train

Voyage itinérant en toute liberté, l'option du train permet de nous rendre en sécurité à proximité des parcs naturels. L'expérience du train en Tunisie c'est également un moment privilégié de rencontre avec les habitants et leur quotidien.

---

## Felouque

Plus élancées et plus élégantes encore que leurs sœurs lointaine du Nil qui sont conçues pour la navigation fluviale, les felouques de l'archipel des Kerkennah ressemblent plutôt aux barques catalanes. Ces voiliers traditionnels grées d'une immense voile latine et d'un foc à virer, sont d'une grande beauté, issues d'un savoir-faire millénaire des charpentiers de marine de l'archipel.

---

## Hébergement

Hôtel de moyenne catégorie mais choisis pour leur charme.

Autres nuits en bivouac, sous tente Berbère commune.

Chez l'habitant dans un village montagneux.

Matelas, couvertures et oreillers sont fournis. Prévoir un sac de couchage.

Vous aurez à disposition non loin des douches et wc.

---

## Repas

Pique-niques à midi et repas chauds le soir

Pendant la journée, nous fournissons des vivres énergétiques à base de produits frais locaux : dattes, amandes, figes sèches, biscuits et de l'eau minérale en bout

---

## Encadrement

Les guides Tunisiens ont une formation scientifique en écologie ou de géologue et spécialisé en ornithologie. Ils vous offriront une découverte de leur région et sauront vous faire approcher leur nature mais aussi leurs traditions et coutumes. Les cuisiniers, chauffeurs, gardes du parc, apportent également à nos voyages une qualité et une richesse humaines incontournables.

---

## Équipement

### Matériel fourni par Cyclaventura

- une pharmacie de groupe,
- une trousse de réparation pour les VTT,
- un vélo et un casque.

**Matériel à emporter**

L'ensemble des bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos de moins de 30l et un sac de voyage à ouverture latérale. Ne pas dépasser 15kg si possible.

**Le sac à dos**

Il contiendra votre appareil photo, vos vêtements de rechange, vos lunettes de soleil etc. Pour chaque étape, votre accompagnateur vous indiquera ce qu'il y a lieu d'emporter.

**Le sac de voyage**

Il accompagne le véhicule d'assistance durant la journée et se trouvera à l'arrivée en fin d'étape.

**Vêtements**

- Un chapeau en toile ou casquette pour le soleil,
- des lunettes de soleil,
- 2 sous-vêtements (tissu synthétique laissant passer la transpiration),
- une chemise à longue manche ou un sweat,
- une polaire,
- un coupe-vent (vêtement de pluie),
- un cuissard de bonne qualité avec peau de chamois,
- un pantalon de toile,
- un maillot de bain,
- des chaussures de sport et chaussettes,
- des sandales.

**Divers**

- Un sac de couchage chaud, utilisation 0 à -5°C,
- une lampe frontale avec piles,
- une trousse de toilette et serviette de bain,
- un bermuda (mieux que le short),
- un canif,
- une mini pharmacie individuelle : crème solaire visage et lèvres ; Probiotical ; Aspirine ; boules Quies ; Répellent ; Collyre ; une bande de type Elastoplast.

**Au jour le jour****J1.**

Vol Bruxelles-Tunis. Accueil par notre équipe et transfert à l'hôtel.

**J2.**

Train directe à 9h40 Tunis-Mezzouna arrivée à 14h50. Premier coup de pédale en direction du Parc Naturel de Bou Hedma. Repas traditionnel et nuit en bivouac dans le parc.

**J3.**

Journée entière consacrée à l'observation de la faune et de la flore du parc. Méchoui et nuit en bivouac dans le parc.

**J4.**

Départ à vélo à travers la montagne pour le village de Saned. Visite des grottes. Nuit chez l'habitant.

**J5.**

Départ matinal à vélo pour Saned gare.  
Train de 8h46 pour Sfax arrivée à 11h04.  
Traversée pour les îles Kerkennah. Nuit en bivouac face à la mer.

**J6.**

Navigation, grillade de poisson sur l'île déserte de Gremdi, observations ornithologiques. Baignade.  
Nuit en bivouac.

**J7.**

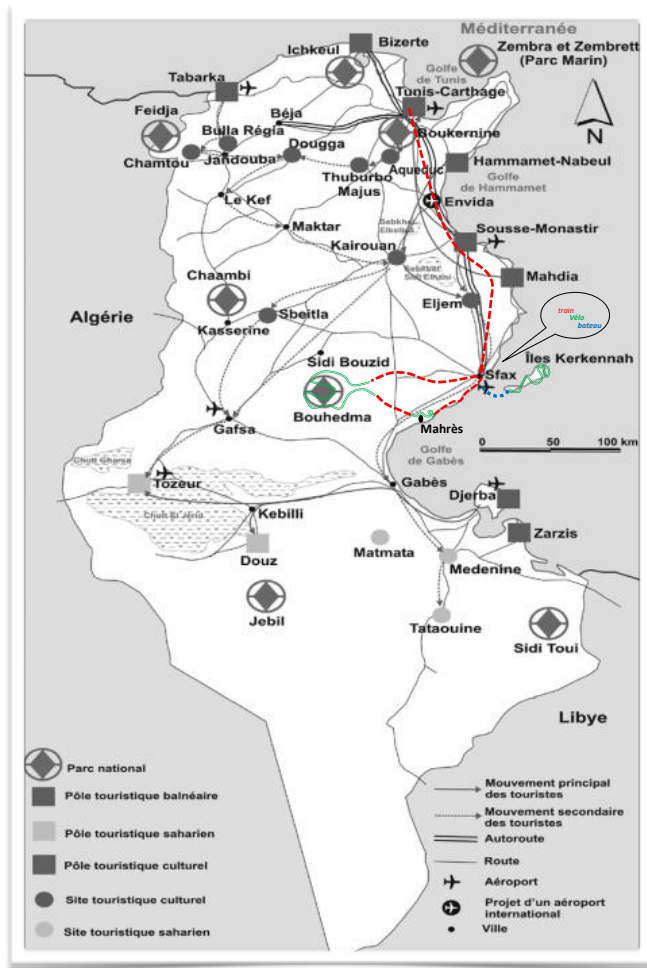
Sortie en felouque, remontée des filets de pêche. Baignade. Retour sur le continent et embarquement pour le train Sfax-Tunis.  
Nuit à l'hôtel.

**J8.**

Vol retour Tunis-Bruxelles

**Remarque**

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme.

**Le prix****Le prix comprend**

Les transferts, l'encadrement, l'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas, la location des vélos.

**Le prix ne comprend pas**

Le transport aérien, les assurances, les pourboires, les boissons (sauf l'eau) les repas à Tunis.

**Pourboires**

Cette pratique est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. À la fin d'un voyage, il est d'usage de montrer votre satisfaction en donnant des pourboires aux chameliers, aux chauffeurs, au cuisinier et aux guides qui vous ont accompagnés durant votre voyage. Il faut compter 20 € par participant. En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.

**Engagement**

Vous nous contactez pour nous préciser le nombre de participants, la date de votre départ et autres éléments concernant votre voyage.

Nous vous adressons une proposition chiffrée.

**Votre inscription**

Après accord mutuel sur votre projet de voyage, nous vous retournons notre bulletin d'inscription que vous remplissez et accompagné d'un acompte d'environ 30% du montant total du voyage. Le solde devra être réglé à un mois avant le départ.